

MF Editores & AprenderPNL.Com

Presentan:

# El Núcleo “Secreto” de la PNL



El contenido de este documento está protegido por las Leyes de Derecho de Autor.  
Está prohibida la reproducción, modificación total o parcial de este libro electrónico.  
Todos Los Derechos Reservados- Copyright- AprenderPNL.Com

Un cordial saludo estimados lectores de AprenderPNL.Com y Bienvenid@s a este nuevo Reporte de Programación Neurolingüística...

Soy Mario Farinola Director de AprenderPNL.Com. Hoy te comparto un breve Informe acerca del Núcleo “Secreto” de la PNL: el Modelado de la Excelencia.

Existe una parte esencial de la PNL: el modelado. Es el núcleo secreto de la Programación Neurolingüística, que por definición estudia y modela grandes genios.

Muchos entrenadores saben qué es el modelado, pero pocos saben cómo aplicarlo y cuáles son las estrategias de modelado consciente e inconsciente.

Como dije en ocasiones, Richard Bandler y John Grinder, comenzaron su actividad estudiando y modelando a los mejores terapeutas, personas como Milton Erickson, el gran hipnoterapeuta, Virginia Satir, terapeuta familiar, Fritz Perls, terapia Gestalt.

Bandler y Grinder los cocreadores de la PNL, serán los que descubrirán y decodificarán cómo estas personas, lograban los grandes resultados con sus pacientes.

Estos maestros no eran conscientes de su potencial real y, por lo tanto, de todo el espectro de técnicas utilizadas por ellos...por eso no podían transmitir todo esto a sus alumnos Richard y John.

Enseñaron de lo que eran conscientes; de lo que le dieron al paciente, sin saber que se lo dieron; realmente no lo sabían y, por lo tanto, no podían transmitirlo a sus alumnos.

## **Cómo Nació el Proceso de Modelado en PNL**

Bandler había extraído las estrategias de Perls a través de lo que se llama el "proceso de modelado".

Es decir: modeló a una persona siguiéndola paso a paso, viéndola en el trabajo, mientras estaba con sus pacientes; así es como aprendió y absorbió sus estrategias.

Si lo piensas, es la misma forma en que los niños aprenden gradualmente a convertirse en adultos. Cuando mi hija era pequeña, hubo una etapa en la que imitaba muchas cosas que hacíamos los adultos en casa.

Recuerdo hablarle a veces de manera lo más clara posible y usando palabras "difíciles". Y ella las reproducía luego en alguna conversación, incluso los gestos! Era muy interesante y divertido! :)

En cierta forma eso es modelar. Aunque en PNL es copiar-imitar las mejores estrategias y “fórmulas” minuciosas que usa una persona que obtiene resultados extraordinarios... para que luego, otra persona, obtenga resultados parecidos.

El modelado es muy importante y lo hacemos sin saberlo desde que éramos niños, incluso podemos hacerlo de adultos.

Es interesante que lo que ahora conocemos como modelado es tan antiguo como la humanidad, y lo que hace la PNL es presentarlo de manera explícita y manejable a discreción por “modeladores”.

Los procesos implícitos del modelaje llegan a ser automatismos en algunas personas que son capaces de aprender rápido y eficientemente, dominando comportamientos, habilidades y nuevas competencias.

Cualquiera de nosotros puede modelar. Sólo necesitas saber cuáles son las “claves” para hacerlo de una manera rápida y efectiva.

Y en eso la PNL puede ayudarte, ahorrándote toneladas de tiempo y energía, para que puedas alcanzar los resultados deseados en un tiempo muy rápido.

Cuando Bandler comenzó a seguir, a observar, a estudiar a Fritz Perls, descubrió que él mismo empezó a adquirir, a poseer, algunas de estas nuevas habilidades de terapeuta.

Por eso, quería entender por qué y cómo se había vuelto tan bueno y capaz, a pesar de no tener grandes nociones de psicología!

De todos estos trabajos de Bandler y Grinder se dibujaron modelos que luego se convertirían en los pilares de la Programación Neurolingüística. De hecho, Grinder intentó descubrir con qué patrones trabajaba Bandler.

Al estudiarlo en las diversas fases de su trabajo y escribir los resultados que sacó de él, presentó una serie de modelos conductuales y lingüísticos, es decir, técnicas y estrategias que todavía son muy válidas en la actualidad.

Se puede decir que el trabajo del Modelador concluye cuando ha codificado los Esquemas del Modelo y puede transmitirlos con éxito, a otras personas... personas que nunca habían estado en contacto con el modelo original.

Entonces, cuando Bandler y Grinder pudieron enseñar las técnicas de Perls a otros, sin ponerlos en contacto con Perls, se logró el resultado.

Por eso decimos que el núcleo de la PNL es el modelado, porque nace a partir de allí y funciona por definición: sus Técnicas y Estrategias fueron tomadas de personas que ya habían obtenido grandes resultados!

**\*El Modelado en la Programación Neurolingüística es el estudio consciente e inconsciente de patrones, técnicas y estrategias utilizadas por una persona excelente.**

Un Cordial Saludo y Grandes Éxitos!

**Mario Farinola & MF Editores**

**>>> Curso PNL Desde Cero <<<**

**Descubre cómo puedes Aprender PNL Desde Cero desde la comodidad de tu hogar, manejando tus tiempos y comenzar HOY MISMO a Mejorar tu Vida el 100%**

**¿Quieres Aprender a Modelar de Manera Básica y Efectiva?**

**¿Deseas Alcanzar Grandes Resultados en tu Actividad?**

En nuestro Curso de PNL encontrarás Técnicas y Herramientas además de 3 Videos para aprender a Modelar la Excelencia y así alcanzar tus resultados deseados rápidamente!

**Consulta todos los detalles del Curso de PNL Online**

**Haz Click Aquí:**

**>>>Contenidos, Programas del Curso PNL Desde Cero<<<**

## Consideraciones Legales

**AVISO LEGAL:** La información presentada aquí representa el punto de vista del autor en la fecha de publicación. El autor se reserva el derecho de modificar o alterar esta información con base en nuevos conocimientos y condiciones. Esta publicación es meramente informativa y no constituye contrato ni prueba del mismo. Ni el autor ni ninguno de los editores asumen responsabilidad de los errores, inexactitudes u omisiones. Cualquier descuido en estos aspectos no es intencionado. Cualquier referencia a alguna persona u organización es puramente accidental. Este Ebook ha sido diseñado para proveer información con respecto a los temas que se tratan aquí. Es distribuido con el entendimiento de que el autor y cualquier persona que haya contribuido en él no están comprometidos a proveer asesoría psicológica, psiquiátrica o de cualquier índole ni ningún consejo profesional. El editor no está comprometido a prestar servicios de ningún tipo, aclarando que la información aquí expuesta tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de los lectores. De todas maneras, no hace representaciones o dan garantías ya que la totalidad o exactitud de esta fuente, y/o su aplicabilidad, es concerniente a cada circunstancia específica. No se acepta responsabilidad de ningún tipo por cualquier tipo de pérdidas o daños ocasionados o alegados de ser causados directa o indirectamente por usar la información provista.